## Nährwerte

## **Favorite Mango**

| Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| Energie                               | 1385 kJ<br>(327<br>kcal) |
| Fett                                  | 1,0 g                    |
| davon gesättigte Fettsäuren           | 0,3 g                    |
| Kohlenhydrate                         | 73,9 g                   |
| davon Zucker                          | 61,0 g                   |
| Ballaststoffe                         | 6,2 g                    |
| Eiweiß                                | 2,5 g                    |
| Salz                                  | < 10 mg                  |